ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL** **FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : N° 7459 | **Nombre de la unidad operativa: Hogar Francisco y Clara** | **tipo de dieta: Normal** | **año: 2021**

PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA	TINTO
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	SANDWICH DE JAMON Y QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	ENVUELTO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	PAN DULCE	PAN TAJADO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MANZANA COCIDA	BANANO	PATILLA PICADA	MELON	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	SORBETE DE LULO
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	GALLETA DE MAIZ	PONQUE TAJADO	ALMOJABANA	COTUDOS
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA ASADA	CARNE DE CERDO DESMECHADA	PECHUGA EN CUADRITOS EN SALSA CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA BLANCA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL: REPOLLO, CALABAZIN, CHAMPIÑONES, ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE	ENSALADA CAMPESINA: TOMATE, LECHUGA, MAIZ, SAL Y LIMON	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACEILGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ESPINACA , LECHUGA, FRESA Y PIÑA
TUBERCULO O PLATANO	PLATANO ASADO	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	ARRACACHA EN SALSA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	ARROZ CON LECHE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	YOGURT
CEREAL	PONQUESITO RAMO	ALMOJABANA	GALLETA DE MANTEQUILLA		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	GALLETA CRACKER
FRUTA	FRESA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	BANANO	FRUTA PICADA CON QUESO	PERA COCIDA
COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINAS DE POLLO APANADO	CARNE DE RES EN BISTEK	GOULASH DE CARNE DE CERDO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	GUATILA EN SALSA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA DE HABICHUELA , ZANAHORIA Y VINAGRE	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA Y MAICITOS
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA EN SALSA	PALITOS DE YUCA	PAPA AL VAPOR	TORTA DE BANANO	PALITOS DE YUCA	ARRACACHA AL VAPOR	PLATANO MADURO CON QUESO YBOCADILLO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AGUADEPANELA CON LECHE Y FRESAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA CON LECHE Y PAPAYUELA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AGUADEPANELA CON NARANJA	AROMATICA CON FRESAS

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAPUCCINO CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE CON LECHE	TÉ EN LECHE	MILO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE PLATANO
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	SADWICH DE JAMON Y QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO	PAN INTEGRAL	ENVUELTO	PAN BLANCO		PAN DULCE	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	MANGO PICADO	PAPAYA	PERA COCIDA	PATILLA	BANANO
NUEVES							
LACTEO	AVENA CUBANA FRIA	SORBETE DE MORA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE MARACUYA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE	KUMIS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	CHOCORRAMO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PONQUE TAJADO	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA	EN EL JUGO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	UVAS
ALMUERZO							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO AL HORNO	ALBONDIGAS DE CARNE DE RES MOLIDA	COLOMBINAS EN SALSA BBQ	PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	COLOMBINAS AL HORNO
CEREAL	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ALVERJA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE, AGUACATE Y LIMON	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	PEPINO EN SALSA CON HUEVO COCIDO	CALABAZA GUISADA	BROCOLI AL GRATIN
TUBERCULO O PLATANO	YUCA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA	TORTA DE BANANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE Y UVAS PASAS	COLADA DE FECULA DE MAIZ	NATILLA CON DULCE DE MORA	SORBETE DE FRESA
CEREAL			GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETA MAIZ	GALLETA DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	MANDARINA	MELON	EN EL SORBETE
COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	FRICASSE DE PECHUGA CON HABICHUELA, ALVERNA VERDE Y ZANAHORIA	CARNE DE CERDO BBQ	CARNE EN BISTEX
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL TOMATE	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	TORTA DE ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA	GUATILA EN SALSA BLANCA	EN LA PROTEINA	CUBOS EN SALSA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN CHUPE	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PALITOS DE YUCA	ARRACACHA CON GUISO	PLATANO MELADO	CRIOLLA DORADA	PAPA CON GUISO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AGUADEPANELA CON CANELA Y LIMON	AROMATICA CON LECHE Y MORAS	AGUADEPANELA Y MANZANA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA CON NARANJA

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUADEPANELA CON LECHE	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	ENVUELTO	PAN TAJADO	PAN HOJALDRADO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA	MANDARINA	GRANADILLA	PERA COCIDA	PATILLA PICADA	BANANO
NUEVES							
LACTEO	CAPUCHINO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJELA Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	MILO CON LECHE	COLADA DE AVENA CON FRESAS
CEREAL	TOSTADA	GALLETA DE MAIZ		GALLETA WAFRER	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN LA AVENA
ALMUERZO							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	COLOMBINAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	PECHUGA EN SALSA DE MOSTAZA	CARNE DE CERDO GUISADA	GOULASH DE CARNE DE RES
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL TOMATE	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA: TOMATE , LECHUGA Y MAICITOS	COLIFLOR AL GRATIN	VERDURA ORIENTAL: REPOLLO, CALABAZA, ZANAHORIA, CHAMPIÑON, CEBOLLA CABEZONA Y TOMATE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	COCIDO BOYACENSE CUBOS Y CHUGUAS
TUBERCULO O PLATANO	EN EL SANCOCHO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA DORADA
SOPA O CREMA	SANCOCHO CON PLATANO, PAPA, YUCA, MAZORCA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO	ARROZ CON LECHE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	GELATINA CON DURAZNO Y LECHE CONDENSADA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA	PONQUE TAJADO	ROSCÓN	GALLETA WAFFER
FRUTA	EN EL SORBETE	SANDIA	MELON PICADO	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA GELATINA
COMIDA							
PROTEINA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	PECHUGA EN SALSA CHAMPIÑONES	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ AL TOMATE	ARROZ CON FIDEOS Y PAPA EN CUADRITOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	ESPINACA CON GUISO	TORTA DE ZANAHORIA	GUATILA EN SALSA	CALABAZA GUISADA	ENS. DE ZANAHORIA RAYADA CON UVAS PASAS Y CREMA DE LECHE	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TORTILLA DE ACELGA CON PAPA BLANCA
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA AL VAPOR	PALITOS DE YUCA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA	PLÁTANO DULCE	TORTA DE BANANO	EN LA TORTILLA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE CON PERA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	TETERO CON PAPAYUELA	AGUA DE PANELA CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE Y MANZANA

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	TE CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	TAMAL CON QUESO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO CON JAMON	EMPAREDADO DE QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	PAN HOJALDRADO	ENVUELTO	PAN DE MAIZ	PAN DE DULCE	PAN ROLLO	PAN TAJADO INTEGRAL
FRUTA	MANZANA COCIDA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PERA COCIDA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	PICADO DE PATILLA Y MELON	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	CAPUCHINO CON LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	SORBETE DE FRESA
CEREAL		PAN COCO		GALLETA RAMO	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	COTUDO
FRUTA		EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	EN EL JUGO
ALMUERZO							
PROTEINA	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL LIMON	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	BROCOLI AL GRATIN	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	AGUACATE, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, CILANTRO	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PALITO DE YUCA	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	PURÉ DE PAPA	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA EN SALSA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	NARANJADA CON PANELA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	AGUADE PANELA CON QUESO	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA		
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PONQUESITO		PAN TAJADO INTEGRAL	PONQUE TAJADO	GALLETA DE LECHE	
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	SOUFLE DE PECHUGA	COLOMBINAS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON PAPA Y CILANTRO
VERDURA O ENSALADA	CALABAZA EN SALSA BECHAMELL	ENSALADA RUSA: HABICHUELA, ARVEJA VERDE, HUEVO COCIDO Y MAYONESA	ENSALADA CAMPESINA	AUYAMA EN PURE	CALABAZA GUISADA EN SALSA DE QUESO	TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA	VERDURA CALIENTE: HABICHUELA, ZANAHORIA, MAICITOS, ARVEJA , PIMENTON
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA AL VAPOR	CRIOLLA AL CILANTRO	YUCA EN SALSA	TORTA DE HARINA	PLATANO ASADO	PAPA CHIPS	EN EL ARROZ
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA EN LECHE CON PAPAYUELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AGUADEPANELA CON CANELA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUADEPANELA CON LIMON	AGUADEPANELA CON LECHE Y MANZANA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL
FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 0
Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : N° 7459 | **Nombre de la unidad operativa: Hogar Francisco y Clara** | **tipo de dieta: Hipoglucida Hipocalorica** | **año: 2021**

MODIFICACION ALIMENTARIA HIPOCALORICA E HIPOGLUCIDA

NOTA ACLARATORIA: TODAS LAS BEBIDAS SE SUMINISTRAN CON ADICION DE STEVIA O SPLENDA; ADEMAS SE SUSTITUYE LA PORCION DE RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS EN TIEMPO DE ALMUERZO Y CENA, POR OTRA PORCION DE VERDURA COCIDA, ENSALADA O FRUTA

SEMANA 1

PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANITA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y PLATANO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA	TINTO
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO COCIDO	SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	ENVUELTO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	PAN DULCE	PAN TAJADO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MANZANA COCIDA	BANANO	PATILLA PICADA	MELON	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	SORBETE DE LULO
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	GALLETA DE MAIZ	PONQUE TAJADO	ALMOJABANA	COTUDOS
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA ASADA	CARNE DE CERDO DESMECHADA	PECHUGA EN CUADRITOS EN SALSA CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA BLANCA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	REPOLLO, CALABAZIN, CHAMPIÑONES, ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMENTO	ENSALADA CAMPESINA, TOMATE, LECHUGA, MAIZ, SAL Y LIMON	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ESPINACA , LECHUGA, FRESA Y PIÑA
DOBLE PORCION DE VERDURA O ENSALADA DE FRUTAS	ENS. ZANAHORIA Y PEPINO	POTECA AHUYAMA	TORTILLA ESPINACA	ENS. TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	MELON CON SANDIA PICADA	TOMATE EN RODAJAS CON CILANTRO	GUATILA EN SALSA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAZ	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	ARROZ CON LECHE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	YOGURT
CEREAL	PONQUESITO RAMO	ALMOJABANA	GALLETA DE MANTEQUILLA		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	GALLETA CRACKER
FRUTA	FRESA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	BANANO	FRUTA PICADA CON QUESO	PERA COCIDA
COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINAS DE POLLO APANADO	CARNE DE RES EN BISTEK	GOULASH DE CARNE DE CERDO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON PIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	GUATILA EN SALSA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y ZANAHORIA)	ENSALADA(VERDE, ZUKINI, PIMENTON, CEBOLLA, ZANAHORIA Y VINAGRETA)	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA Y MINCITOS
TUBERCULO O PLATANO	PAPAYA Y MELON EN CUADRITOS	TOMATE CON CILANTRO	MELON Y MANZANA PICADO	ENS. LECHUGA, AGUACATE Y TOMATE	PAPAYA PICADA	ENS. ZANAHORIA, TOMATE, CILANTRO	TORTILLA ESPINACA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AGUADEPANELA CON LECHE Y FRESAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA CON LECHE Y PAPAYUELA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AGUADEPANELA CON NARANJA	AROMATICA CON FRESAS

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LUCUMA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAPUCCINO CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE CON LECHE	TE EN LECHE	MILO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE PLATANO
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO	PAN INTEGRAL	ENVUELTO	PAN BLANCO	PAN DULCE	PAN DULCE	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	MANGO PICADO	PAPAYA	PERA COCIDA	PATILLA	BANANO
NUEVES							
LACTEO	AVENA CUBANA FRIA	SORBETE DE MORA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE MARACUYA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE	KUMIS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	CHOCORRAMO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PONQUE TAJADO	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA	EN EL JUGO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	MANDARINA	UVAS
ALMUERZO							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO AL HORNO	ALBONDIGAS DE CARNE DE RES MOLIDA	COLOMBINAS EN SALSA BBQ	PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBRESABARIGA EN SALSA CRIOLLA	COLOMBINAS AL HORNO
CEREAL	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ALVERJA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE, AGUACATE Y LIMON	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	PEPINO EN SALSA CON HUEVO COCIDO	CALABAZA GUISADA	BROCOLI AL GRATIN
TUBERCULO O PLATANO	CUBOS EN SALSA	AHUYAMA EN PORCION	ENS. LECHUGA Y MANGO	CALABAZA EN SALSA	PAPAYA PICADA CON MANGO	ENS. TOMATE , ZANAHORIA	ENS. ESPINACA, DURAZNO, FRESA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUANABA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE Y UVAS PASAS	COLADA DE FECULA DE MAIZ	NATILLA CON DULCE DE MORA	SORBETE DE FRESA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETA MAIZ	GALLETA DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	MANDARINA	MELON	EN EL SORBETE
COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	PRICIADE DE PECHUGA CON HABICHUELA, ALVERIA VERDE Y ZANAHORIA	CARNE DE CERDO BBQ	CARNE EN BISTEK
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL TOMATE	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	TORTA DE ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA	GUATILA EN SALSA BLANCA	EN LA PROTEINA	CUBOS EN SALSA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)
TUBERCULO O PLATANO	TOMATE , ZANAHORIA Y CILANTRO	ENS. LECHUGA, ZANAHOR, PEPINO	PAPAYA PICADA CON QUESO	ZANAHORIA CON CREMA DE LECHE	CALABAZIN AL GRATIN	ENS. LECHUGA, ZANAHOR, PEPINO	HABICHUELA EN SALSA BLANCA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AGUADEPANELA CON CANELA Y LIMON	AROMATICA CON LECHE Y MORAS	AGUADEPANELA Y MANZANA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA CON NARANJA

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y PLATANO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUADEPANELA CON LECHE	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	ENVUELTO	PAN TAJADO	PAN HOJALDRADO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA	MANDARINA	GRANADILLA	PERA COCIDA	PATILLA PICADA	BANANO
NUEVES							
LACTEO	CAPUCHINO	SORBETE DE MARACUYA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	MILO CON LECHE	COLADA DE AVENA CON FRESAS	TINTO
CEREAL	TOSTADA	GALLETA DE MAIZ	GALLETA WAFFER	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN LA AVENA
ALMUERZO							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	COLOMBINAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	PECHUGA EN SALSA DE MOSTAZA	CARNE DE CERDO GUISADA	GOULASH DE CARNE DE RES
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL TOMATE	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA, TOMATE , LECHUGA Y MAICITOS	COLIFLOR AL GRATIN	REPOLLO, CALABAZA, ZANAHORIA, CHAMPIÑON, CEBOLLA Y PIMENTON	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	COCIDO BOYACENSE CUBOS Y CHUGUA
TUBERCULO O PLATANO	TORTILLA DE ESPINACA	LECHUGA, MANGO, DURAZNO	ENS. ZANAHORIA, TOMATE, MINCITOS	ENS. ESPINACA, FRESA, MANGO, PIÑA	TORTILLA ACELGA	GUATILA EN PORCION	TOMATE PEPINO CHOMBRO Y ZANAHORIA RALLADA
SOPA O CREMA	CHOCOCHO CON PLATANO, PAPA, YUCA, MAICHOCA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO	ARROZ CON LECHE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	DESCRITO EN DURAZNO Y LECHE
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA	PONQUE TAJADO	ROSCÓN	GALLETA WAFFER
FRUTA	EN EL SORBETE	SANDIA	MELON PICADO	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA GELATINA
COMIDA							
PROTEINA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	PECHUGA EN SALSA CHAMPIÑONES	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ AL TOMATE	ARROZ CON FIDEOS Y PAPA EN CUADRITOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	ESPINACA CON QUISO	TORTA DE ZANAHORIA	GUATILA EN SALSA	CALABAZA GUISADA	ENS. DE ZANAHORIA RAYADA CON UVAS PASAS Y CREMA DE LECHE	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TORTILLA DE ACELGA CON PAPA BLANCA
TUBERCULO O PLATANO	AUYAMA EN PORCION	ENS. LECHUGA, ZANAHOR, PEPINO	ENS. LECHUGA, AGUACATE Y TOMATE	HABICHUELA CON MINCITOS	TOMATE CON CILANTRO	PAPAYA	PEPINO DE GUISO EN SALSA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE CON PERA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	TETERO CON PAPAYUELA	AGUA DE PANELA CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE Y MANZANA

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANILLA Y CANELA
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	TE CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	TAMAL CON QUESO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO CON JAMON	EMPAREDADO DE QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	PAN HOJALDRADO	ENVUELTO	PAN DE MAIZ	PAN DE DULCE	PAN ROLLO	PAN TAJADO INTEGRAL
FRUTA	MANZANA COCIDA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PERA COCIDA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	PICADO DE PATILLA Y MELON	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	CAPUCHINO CON LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	SORBETE DE FRESA
CEREAL		PAN COCO	GALLETA RAMO	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	COTUDO	
FRUTA		EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	EN EL JUGO
ALMUERZO							
PROTEINA	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO EN SALSA MANANAA	FILETE DE PESCADO AL LIMON	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA	
CEREAL	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	BROCOLI AL GRATIN	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	ADJICATE, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, CILANTRO	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	MELON EN CUADRITOS	AHUYAMA EN PORCION	ZUQUINI EN SALSA	HABICHUELA CON HUEVO	PEPINO DE GUISO EN SALSA	GUATILA EN SALSA CRIOLLA	ENS. ESPINACA, DURAZNO, FRESA
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	NARANJADA CON PANELA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLATANO		AGUADE PANELA CON QUESO	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PONQUESITO	ARROZ CON LECHE	FLAN	PAN TAJADO INTEGRAL	PONQUE TAJADO	GALLETA DE LECHE
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	SOUFLE DE PECHUGA	COLOMBINAS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON PAPA Y CILANTRO
VERDURA O ENSALADA	CALABAZA EN SALSA BECHAMELL	ENSALADA DE TOMATE, HABICHUELA, ARVEJA VERDE, HUEVO COCIDO Y MAYONESA	ENSALADA CAMPESINA	AUYAMA EN PURE	CALABAZA GUISADA EN SALSA DE QUESO	TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA	VERDURA CRUDA (TOMATE, VERDURA CRUDA (TOMATE, ZANAHORIA, MAICITOS, APIO Y CILANTRO)
TUBERCULO O PLATANO	HABICHUELA AL VERIA Y MAICITOS	TOMATE CON CILANTRO	MELON CON QUESO	ZUQUINI AL GRATIN	PAPAYA CON UVAS	LECHUGA, MANGO, ESPINACA	GUATILA EN SALSA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA EN LECHE CON PAPAYUELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AGUADEPANELA CON CANELA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUADEPANELA CON LIMON	AGUADEPANELA CON LECHE Y MANZANA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL
FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	0
Fecha:	Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
Página:	1 de 1

convenio de asociación o contrato : N° 7459 | **Nombre de la unidad operativa: Hogar Francisco y Clara** | **tipo de dieta: Hipercalorica** | **año: 2021**

MODIFICACION HIPERCALORICA

NOTA ACLARATORIA: SE SUMINISTRAN DOS PORCIONES DE CEREAL (ARROZ O PASTA) EN LOS TIEMPOS DE COMIDA DEL ALMUERZO Y LA CENA

SEMANA 1

PATRONES/AS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MIRACULYA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y PLATANO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y CANELA	TINTO
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	AGUA DE PANELA CON LECHE	SORBETE DE LULO
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO COCIDO	SANDWICH DE JAMON Y QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	ENVUELTO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	PAN DULCE	PAN TAJADO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MANZANA COCIDA	BANANO	PATILLA PICADA	MELON	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	SORBETE DE LULO
CEREAL	GALLETA WAFER	CROISSANT	GALLETA DE MAIZ	PONQUE TAJADO	ALMOJABANA	COTUDOS	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA ASADA	CARNE DE CERDO DESMECHADA	PECHUGA EN CUADRITOS EN SALSA CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA BLANCA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA CAMPESINA, TOMATE, LECHUGA, MAZ, SAL Y LIMON	REPOLLO, CALABAZIN, CHAMPIÑONES, ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ESPINACA, LECHUGA, FRESA Y PIÑA
TUBERCULO O PLATANO	PLATANO ASADO	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	ARRACACHA EN SALSA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDENCIAS DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PATAÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA

SEMANA 2

PATRONES/AS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CHOCOLATE CON LECHE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAPUCHINO CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CHOCOLATE CON LECHE	TE EN LECHE	MILO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE PLATANO
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	SADWICH DE JAMON Y QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO	PAN INTEGRAL	ENVUELTO	PAN BLANCO		PAN DULCE	PAN BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	MANGO PICADO	PAPAYA	PERA COCIDA	PATILLA	BANANO
NUEVES							
LACTEO	AVENA CUBANA FRIA	SORBETE DE MORA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE MIRACUYA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE	KUMIS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	CHOCORRAMO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PONQUE TAJADO	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA	EN EL JUGO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	MANDARINA	UVAS
ALMUERZO							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO AL HORNO	ALBONDIGAS DE CARNE DE RES MOLIDA	COLOMBINAS EN SALSA BBQ	PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	COLOMBINAS AL HORNO
CEREAL	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ALVERJA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE, AGUACATE Y LIMON	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	PEPINO EN SALSA CON HUEVO COCIDO	CALABAZA GUISADA	BROCOLI AL GRATIN
TUBERCULO O PLATANO	YUCA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA	TORTA DE BANANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUANABA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA

SEMANA 3

PATRONES/AS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MIRACULYA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y CANELA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	AGUADEPANELA CON LECHE	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	ENVUELTO	PAN TAJADO	PAN HOJALDRADO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA	MANDARINA	GRANADILLA	PERA COCIDA	PATILLA PICADA	BANANO
NUEVES							
LACTEO	CAPUCHINO	SORBETE DE MIRACUYA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELA Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	MILO CON LECHE	COLADA DE AVEÑA CON FRESAS
CEREAL	TOSTADA	GALLETA DE MAIZ		GALLETA WAFFER	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN LA AVENA
ALMUERZO							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	COLOMBINAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	PECHUGA EN SALSA DE MOSTAZA	CARNE DE CERDO GUISADA	GOULASH DE CARNE DE RES
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL TOMATE	SPAGUETTIS	ARROZ CON AZONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA, TOMATE , LECHUGA Y MACITOS	COLIFLOR AL GRATIN	REPOLLO, CALABAZA, ZANAHORIA, CHAMPIÑON, CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	COCIDO BOYACENSE CUBOS Y CHUGUAS	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	EN EL SANCOCHO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLATANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA DORADA
SOPA O CREMA	SANCOCHO CON PLATANO, PAPA, YUCA, MAZORCA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA

SEMANA 4

PATRONES/AS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MIRA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	TE CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUADEPANELA EN LECHE
PROTEINA	TAMAL CON QUESO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO CON JAMON	EMPREDADO DE QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	PAN HOJALDRADO	ENVUELTO	PAN DE MAIZ	PAN DE DULCE	PAN ROLLO	PAN TAJADO INTEGRAL
FRUTA	MANZANA COCIDA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PERA COCIDA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	PICADO DE PATILLA Y MELON	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	CAPUCHINO CON LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	SORBETE DE FRESA
CEREAL		PAN COCO	ROSCÓN	GALLETA RAMO	GALLETA CRACKER SABORIZADA	COTUDO	
FRUTA		EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	EN EL JUGO
ALMUERZO							
PROTEINA	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO EN SALSA MANARINA	FILETE DE PESCADO AL LIMON	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AZONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURAS O ENSALADA	BROCOLI AL GRATIN	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	AGUACATE, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, CILANTRO	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PALITO DE YUCA	PAPA AL VAPOR	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA EN SALSA	TAJADA DE PLATANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	NARANJADA CON PANELA

SEMANA 1

PATRONES/AS	1	2	3	4	5	6	7
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	ARROZ CON LECHE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	YOGURT
CEREAL	PONQUESITO RAMO	ALMOJABANA	GALLETA DE MINITOLOLLA		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	GALLETA CRACKER
FRUTA	FRESA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	BANANO	FRUTA PICADA CON QUESO	PERA COCIDA
COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINAS DE POLLO APANADO	CARNE DE RES EN BISTEK	GOULASH DE CARNE DE CERDO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGA	CALABAZA Y MAZ GUISADOS	GUATILA EN SALSA	VERDURAS MIXTAS ARVEJA, HABICHUELA Y ZANAHORIA	ENSALADA VERDE, ZUKINI, PIMENTON, CEBOLLA, ZANAHORIA Y VINAGRE	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA Y MACITOS
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA EN SALSA	PALITOS DE YUCA	PAPA AL VAPOR	TORTA DE BANANO	PALITOS DE YUCA	ARRACACHA AL VAPOR	PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AGUADEPANELA CON LECHE Y FRESAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA CON LECHE Y PAPAYUELA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AGUADEPANELA CON NARANJA	AROMATICA CON FRESAS

SEMANA 2

PATRONES/AS	8	9	10	11	12	13	14
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON GUANABA	PLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE Y UVAS PASAS	COLADA DE FECULA DE MAIZ	NATILLA CON DULCE DE MORA	SORBETE DE FRESA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETA MAIZ	GALLETA DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	MANDARINA	MELON	EN EL SORBETE
COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	FRICASSE DE PECHUGA CON HABICHUELA, ALVERVA VERDE Y ZANAHORIA	CARNE DE CERDO BBQ	CARNE EN BISTEK
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL TOMATE	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AZONJOLI
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	TORTA DE ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA	GUATILA EN SALSA BLANCA	EN LA PROTEINA	CUBOS EN SALSA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN CHUPE	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PALITOS DE YUCA	ARRACACHA CON GUISO	PLATANO MELADO	CRIOLLA DORADA	PAPA CON GUISO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AGUADEPANELA CON CANELA Y LIMON	AROMATICA CON LECHE Y MORAS	AGUADEPANELA Y MANZANA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA CON NARANJA

SEMANA 3

PATRONES/AS	15	16	17	18	19	20	21
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	VIDEORON CON DURAZNO Y LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA		
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL	PONQUE TAJADO	ROSCÓN	GALLETA WAFFER		
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA GELATINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO
COMIDA							
PROTEINA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	PECHUGA EN SALSA CHAMPIÑONES	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ AL TOMATE	ARROZ CON FIDEOS Y PAPA EN CUADRITOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	ESPINACA CON GUISO	TORTA DE ZANAHORIA	GUATILA EN SALSA	CALABAZA GUISADA	EN LA PAPA CON PAPA BLANCA	TORTILLA DE ACELGA CON PAPA BLANCA	
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA AL VAPOR	EN EL ARROZ	PALITOS DE YUCA	PAPA DORADA	PLATANO DULCE	TORTA DE BANANO	EN LA TORTILLA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE CON PERA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	TETERO CON PAPAYUELA	AGUA DE PANELA CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MIRACULYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE Y MANZANA

SEMANA 4

PATRONES/AS	22	23	24	25	26	27	28
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLATANO	ARROZ CON LECHE	AGUADE PANELA CON QUESO	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PONQUESITO		PAN TAJADO INTEGRAL	PONQUE TAJADO	GALLETA DE LECHE	
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	SOUFLE DE PECHUGA	COLOMBINAS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON PAPA Y CILANTRO
VERDURA O ENSALADA	CALABAZA EN SALSA BECHAMELL	ENSALADA DE REPOLLO, HABICHUELA, ARVEJA VERDE, HUEVO COCIDO Y MAYONESA	ENSALADA CAMPESINA	ALYHNA EN PURE	CALABAZA GUISADA EN SALSA DE QUESO	TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO), HABICHUELA, ZANAHORIA, MACITOS, ARVEJA, PIMENTON
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA AL VAPOR	CRIOLLA AL CILANTRO	YUCA EN SALSA	TORTA DE HARINA	PLATANO ASADO	PAPA CHIPS	EN EL ARROZ
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AGUADEPANELA CON CANELA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUADEPANELA CON LIMON	AGUADEPANELA CON LECHE Y MANZANA		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : N° 7459 | **Nombre de la unidad operativa: Hogar Francisco y Clara** | **tipo de dieta: Hiposodica** | **año: 2021**

MODIFICACION ALIMENTARIA HIPOSODICA

NOTA ACLARATORIA: SE SUMINISTRAN EN LOS TIEMPOS DE COMIDA DE DESAYUNO Y ALMUERZO , CALDOS Y SOPAS SIN ADICION DE SAL

SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA	TINTO
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO COCIDO	SANDWICH DE JAMON Y QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	ENVUELTO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	PAN DULCE	PAN TAJADO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MANZANA COCIDA	BANANO	PATILLA PICADA	MELON	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFE CON LECHE	SORBETE DE LULO
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	GALLETA DE MAIZ	PONQUE TAJADO	ALMOJABANA	COTUDOS
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA ASADA	CARNE DE CERDO DESMECHADA	PECHUGA EN CUADRITOS EN SALSA CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA BLANCA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	REPOLLO, CALABAZIN, CHAMPIÑONES, ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMENTA	ENSALADA CAMPESINA, TOMATE, LECHUGA, MAIZ, SAL Y LIMON	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ESPINACA, LECHUGA, FRESA Y PIÑA
TUBERCULO O PLATANO	PLATANO ASADO	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	ARRACACHA EN SALSA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CACIQUE A DE GARBANZOS CON MENUDENCIAS DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PATAÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUANABNA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LICHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAPUCCINO CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	CHOCOLATE CON LECHE	TE EN LECHE	MILO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE PLATANO
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO	PAN INTEGRAL	ENVUELTO	PAN BLANCO	PAN DULCE	PAN BLANDO	
FRUTA	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	MANGO PICADO	PAPAYA	PERA COCIDA	PATILLA	BANANO
NUEVES							
LACTEO	AVENA CUBANA FRIA	SORBETE DE MORA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE MARACUYA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE	KUMIS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	CHOCORRAMO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PONQUE TAJADO	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA	EN EL JUGO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	MANDARINA	UVAS
ALMUERZO							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO AL HORNO	ALBONDIGAS DE CARNE DE RES MOLIDA	COLOMBINAS EN SALSA BBQ	PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	COLOMBINAS AL HORNO
CEREAL	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ALMEJA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE, AGUACATE Y LIMON	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	PEPINO EN SALSA CON HUEVO COCIDO	CALABAZA GUISADA	BROCOLI AL GRATIN	
TUBERCULO O PLATANO	YUCA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA	TORTA DE BANANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUANABA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	AGUADEPANELA CON LECHE	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPANIZADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	ENVUELTO	PAN TAJADO	PAN HOJALDRADO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA	MANDARINA	GRANADILLA	PERA COCIDA	PATILLA PICADA	BANANO
NUEVES							
LACTEO	CAPUCHINO	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELA Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	MILO CON LECHE	COLADA DE AVENA CON FRESAS
CEREAL	TOSTADA	GALLETA DE MAIZ	GALLETA WAFER	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN LA AVENA
ALMUERZO							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	COLOMBINAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	PECHUGA EN SALSA DE MOSTAZA	CARNE DE CERDO GUISADA	GOULASH DE CARNE DE RES
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL TOMATE	SPAGUETTIS	ARROZ CON AZONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA, TOMATE , LECHUGA Y MACITOS	COLIFLOR AL GRATIN	REPOLLO, CALABAZA, ZANAHORIA, CHAMPIÑON, CEBOLLA Y PIMENTA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	COCIDO BOYACENSE CUBOS Y CHUGUAS
TUBERCULO O PLATANO	EN EL SANCOCHO	CAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLATANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA DORADA
SOPA O CREMA	SANCOCHO CON PLATANO, PAPA, YUCA, MACARCA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	TE CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	TAMAL CON QUESO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO CON JAMON	EMPANADA DE QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	PAN HOJALDRADO	ENVUELTO	PAN DE MAIZ	PAN DE DULCE	PAN ROLLO	PAN TAJADO INTEGRAL
FRUTA	MANZANA COCIDA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PERA COCIDA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	PICADO DE PATILLA Y MELON	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	CAPUCHINO CON LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	SORBETE DE FRESA
CEREAL		PAN COCO	GALLETA RAMO	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	COTUDO	
FRUTA		EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	EN EL JUGO
ALMUERZO							
PROTEINA	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL LIMON	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AZONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	COCIDO BOYACENSE CUBOS Y CHUGUAS	VERDURAS SALTEADAS	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE
TUBERCULO O PLATANO	PALITO DE YUCA	PAPA AL VAPOR	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA EN SALSA	TAJADA DE PLATANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	NARANJADA CON PANELA

COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINAS DE POLLO APANADO	CARNE DE RES EN BISTEK	GOULASH DE CARNE DE CERDO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	GUATILA EN SALSA	VERDURAS MIXTAS(ARVEJA, HABICHUELA Y ZANAHORIA)	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA Y MACITOS	
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA EN SALSA	PALITOS DE YUCA	PAPA AL VAPOR	TORTA DE BANANO	PALITOS DE YUCA	ARRACACHA AL VAPOR	PLATANO MADURO COCIDO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AGUADEPANELA CON LECHE Y FRESAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA CON LECHE Y PAPAYUELA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AGUADEPANELA CON NARANJA	AROMATICA CON FRESAS

COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	FRICASSE DE PECHUGA CON HABICHUELA, ALVERNA VERDE Y ZANAHORIA	CARNE DE CERDO BBQ	CARNE EN BISTEK
CEREAL	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL TOMATE	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AZONJOLI	
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	TORTA DE ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA	GUATILA, EN SALSA BLANCA	EN LA PROTEINA	CUBOS EN SALSA	
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN CHUPE	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PALITOS DE YUCA	ARRACACHA CON GUISO	PLATANO MELADO	CRIOLLA DORADA	PAPA CON GUISO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AGUADEPANELA CON CANELA Y LIMON	AROMATICA CON LECHE Y MORAS	AGUADEPANELA Y MANZANA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LICHUVA	AGUA DE PANELA CON NARANJA

COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA ASADA	CARNE DE CERDO DESMECHADA	PECHUGA EN CUADRITOS EN SALSA CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA BLANCA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	REPOLLO, CALABAZIN, CHAMPIÑONES, ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMENTA	ENSALADA CAMPESINA, TOMATE, LECHUGA, MAIZ, SAL Y LIMON	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ESPINACA, LECHUGA, FRESA Y PIÑA
TUBERCULO O PLATANO	PLATANO ASADO	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	ARRACACHA EN SALSA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CACIQUE A DE GARBANZOS CON MENUDENCIAS DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABNA	JUGO DE GUANABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA

COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINAS DE POLLO APANADO	CARNE DE RES EN BISTEK	GOULASH DE CARNE DE CERDO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	GUATILA EN SALSA	VERDURAS MIXTAS(ARVEJA, HABICHUELA Y ZANAHORIA)	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA Y MACITOS	
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA EN SALSA	PALITOS DE YUCA	PAPA AL VAPOR	TORTA DE BANANO	PALITOS DE YUCA	ARRACACHA AL VAPOR	PLATANO MADURO COCIDO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AGUADEPANELA CON LECHE Y FRESAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA CON LECHE Y PAPAYUELA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AGUADEPANELA CON NARANJA	AROMATICA CON FRESAS

COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINAS DE POLLO APANADO	CARNE DE RES EN BISTEK	GOULASH DE CARNE DE CERDO	CARNE DE RES PICADA	CARNE EN BISTEK
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	GUATILA EN SALSA	VERDURAS MIXTAS(ARVEJA, HABICHUELA Y ZANAHORIA)	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA Y MACITOS	
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA EN SALSA	PALITOS DE YUCA	PAPA AL VAPOR	TORTA DE BANANO	PALITOS DE YUCA	ARRACACHA AL VAPOR	PLATANO MADURO COCIDO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AGUADEPANELA CON LECHE Y FRESAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA CON LECHE Y PAPAYUELA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AGUADEPANELA CON NARANJA	AROMATICA CON FRESAS

COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	SOUFLE DE PECHUGA	COLOMBINAS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON PAPA Y CILANTRO
VERDURA O ENSALADA	CALABAZA EN SALSA BECHAMELL	ENSALADA DE HABICHUELA, ARVEJA VERDE, HUEVO COCIDO Y MAYONESA	ENSALADA CAMPESINA	ALIYAMA EN PURE	CALABAZA GUISADA EN SALSA DE QUESO	TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA	VERDURAS CALIENTE: HABICHUELA, ZANAHORIA, MACITOS, ARVEJA, REMOLACHA
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA AL VAPOR	CRIOLLA AL CILANTRO	YUCA EN SALSA	TORTA DE HARINA	PLATANO ASADO	PAPA CHIPS	EN EL ARROZ
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA CON LECHE Y PAPAYUELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AGUADEPANELA CON CANELA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LICHUVA	AGUADEPANELA CON LIMON	AGUADEPANELA CON LECHE Y MANZANA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL
FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 0
Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : N° 7459 | **Nombre de la unidad operativa: Hogar Francisco y Clara** | **tipo de dieta: Renal** | **año: 2021**

MODIFICACION ALIMENTARIA RENAL

NOTA ACLARATORIA: SE INTERCAMBIA LA CARNE DE RES SEGÚN CICLO DE MENU POR COLOMBINAS, MUSLOS DE POLLO O PECHUGA DE POLLO , ADEMAS SE BRINDAN CALDOS Y SOPAS SIN SAL

SEMANA 1

PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA	TINTO
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO COCIDO	SANDWICH DE JAMON Y QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	ENVUELTO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	PAN DULCE	PAN TAJADO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MANZANA COCIDA	BANANO	PATILLA PICADA	MELON	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	SORBETE DE LULO
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	GALLETA DE MAIZ	PONQUE TAJADO	ALMOJABANA	COTUDOS
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA ASADA	CARNE DE CERDO DESMECHADA	PECHUGA EN CUADRITOS EN SALSA CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA BLANCA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL: REPOLLO, CALABAZIN, CHAPIÑONES, ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE	ENSALADA CAMPESINA: TOMATE, LECHUGA, MAIZ, SAL Y LIMON	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ESPINACA , LECHUGA, FRESA Y PIÑA
TUBERCULO O PLATANO	PLATANO ASADO	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	ARRACACHA EN SALSA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	ARROZ CON LECHE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	YOGURT
CEREAL	PONQUESITO RAMO	ALMOJABANA	GALLETA DE MANTEQUILLA		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	GALLETA CRACKER
FRUTA	FRESA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	BANANO	FRUTA PICADA CON QUESO	PERA COCIDA
COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	COLOMBINAS DE POLLO APANADO	COLOMBINAS DE POLLO AL HORNO	GOULASH DE CARNE DE CERDO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA BLANCA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	GUATILA EN SALSA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	ENSALADA WORK: ZUKINI, PIMENTON, CEBOLLA, ZANAHORIA Y VINAGRE	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA Y MAICITOS
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA EN SALSA	PALITOS DE YUCA	PAPA AL VAPOR	TORTA DE BANANO	PALITOS DE YUCA	ARRACACHA AL VAPOR	PLATANO MADURO CON QUESO YBOCADILLO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AGUADEPANELA CON LECHE Y FRESAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA CON LECHE Y PAPAYUELA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AGUADEPANELA CON NARANJA	AROMATICA CON FRESAS

MODIFICACION ALIMENTARIA RENAL

NOTA ACLARATORIA: SE INTERCAMBIA LA CARNE DE RES SEGÚN CICLO DE MENU POR COLOMBINAS, MUSLOS DE POLLO O PECHUGA DE POLLO

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAPUCCINO CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE CON LECHE	TÉ EN LECHE	MILO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE PLATANO
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	SADWICH DE JAMON Y QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO	PAN INTEGRAL	ENVUELTO	PAN BLANCO		PAN DULCE	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	MANGO PICADO	PAPAYA	PERA COCIDA	PATILLA	BANANO
NUEVES							
LACTEO	AVENA CUBANA FRIA	SORBETE DE MORA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE MARACUYA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	KUMIS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	CHOCORRAMO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PONQUE TAJADO	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA	EN EL JUGO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	MANDARINA	UVAS
ALMUERZO							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO AL HORNO	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	COLOMBINAS EN SALSA BBQ	PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	COLOMBINAS AL HORNO
CEREAL	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ALVERJA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE, AGUACATE Y LIMON	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	PEPINO EN SALSA CON HUEVO COCIDO	CALABAZA GUISADA	BROCOLI AL GRATIN
TUBERCULO O PLATANO	YUCA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA	TORTA DE BANANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE Y UVAS PASAS	COLADA DE FECULA DE MAIZ	NATILLA CON DULCE DE MORA	SORBETE DE FRESA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETA MAIZ	GALLETA DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	MANDARINA	MELON	EN EL SORBETE
COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA	MUSLOS DE POLLO GRATINADOS	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA BBQ	FRICASSE DE PECHUGA CON HABICHUELA, ALVERHA VERDE Y ZANAHORIA	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL TOMATE	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	TORTA DE ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA	GUATILA EN SALSA BLANCA	EN LA PROTEINA	CUBIOS EN SALSA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN CHUPE	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PALITOS DE YUCA	ARRACACHA CON GUISO	PLATANO MELADO	CRIOLLA DORADA	PAPA CON GUISO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AGUADEPANELA CON CANELA Y LIMON	AROMATICA CON LECHE Y MORAS	AGUADEPANELA Y MANZANA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA CON NARANJA

MODIFICACION ALIMENTARIA RENAL

NOTA ACLARATORIA: SE INTERCAMBIA LA CARNE DE RES SEGÚN CICLO DE MENU POR COLOMBINAS, MUSLOS DE POLLO O PECHUGA DE POLLO

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUADEPANELA CON LECHE	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	ENVUELTO	PAN TAJADO	PAN HOJALDRADO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA	MANDARINA	GRANADILLA	PERA COCIDA	PATILLA PICADA	BANANO
NUEVES							
LACTEO	CAPUCHINO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJELA Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	MILO CON LECHE	COLADA DE AVENA CON FRESAS
CEREAL	TOSTADA	GALLETA DE MAIZ		GALLETA WAFFER	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN LA AVENA
ALMUERZO							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	COLOMBINAS DE POLLO APANADAS	COLOMBINAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINAS DE POLLO AL HORNO	PECHUGA EN SALSA DE MOSTAZA	CARNE DE CERDO GUISADA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA ROJA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL TOMATE	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA: TOMATE , LECHUGA Y MAICITOS	COLIFLOR AL GRATIN	VERDURA ORIENTAL: REPOLLO, CALABAZA, ZANAHORIA, CHAMPIÑON, CEBOLLA CABEZONA Y TOMATE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	COCIDO BOYACENSE: CUBIOS Y CHUGUAS
TUBERCULO O PLATANO	EN EL SANCOCHO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA DORADA
SOPA O CREMA	SANCOCHO CON PLATANO, PAPA, YUCA, MAZORCA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO	ARROZ CON LECHE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	GELATINA CON DURAZNO Y LECHE CONDENSADA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA	PONQUE TAJADO	ROSCÓN	GALLETA WAFFER
FRUTA	EN EL SORBETE	SANDIA	MELON PICADO	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA GELATINA
COMIDA							
PROTEINA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	PECHUGA EN SALSA CHAMPIÑONES	MUSLOS DE POLLO EN SALSA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ AL TOMATE	ARROZ CON FIDEOS Y PAPA EN CUADRITOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	ESPINACA CON GUISO	TORTA DE ZANAHORIA	GUATILA EN SALSA	CALABAZA GUISADA	ENS. DE ZANAHORIA RAYADA CON UVAS PASAS Y CREMA DE LECHE	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TORTILLA DE ACELGA CON PAPA BLANCA
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA AL VAPOR	EN EL ARROZ	PALITOS DE YUCA	PAPA DORADA	PLÁTANO DULCE	TORTA DE BANANO	EN LA TORTILLA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE CON PERA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	TETERO CON PAPAYUELA	AGUA DE PANELA CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE Y MANZANA

MODIFICACION ALIMENTARIA RENAL

NOTA ACLARATORIA: SE INTERCAMBIA LA CARNE DE RES SEGÚN CICLO DE MENU POR COLOMBINAS, MUSLOS DE POLLO O PECHUGA DE POLLO

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	TE CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	TAMAL CON QUESO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO CON JAMON	EMPAREDADO DE QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	PAN HOJALDRADO	ENVUELTO	PAN DE MAIZ	PAN DE DULCE	PAN ROLLO	PAN TAJADO INTEGRAL
FRUTA	MANZANA COCIDA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PERA COCIDA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	PICADO DE PATILLA Y MELON	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	CAPUCHINO CON LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	SORBETE DE FRESA
CEREAL		PAN COCO		GALLETA RAMO	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	COTUDO
FRUTA		EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	EN EL JUGO
ALMUERZO							
PROTEINA	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL LIMON	MUSLOS DE POLLO EN SAL SA BLANCA	CARNE DE CERDO AL AJILLO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	BROCOLI AL GRATIN	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	AGUCATE, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, CILANTRO	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PALITO DE YUCA	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	PURÉ DE PAPA	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA EN SALSA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	NARANJADA CON PANELA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	ARROZ CON LECHE	FLAN	AGUADE PANELA CON QUESO	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PONQUESITO			PAN TAJADO INTEGRAL	PONQUE TAJADO	GALLETA DE LECHE
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	MUSLOS DE POLLO AL PIMENTON	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	SOUFLE DE PECHUGA	COLOMBINAS DE POLLO AL HORNO	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON PAPA Y CILANTRO
VERDURA O ENSALADA	CALABAZA EN SALSA BECHAMELL	ENSALADA RUSA: HABICHUELA, ARVEJA VERDE, HUEVO COCIDO Y MAYONESA	ENSALADA CAMPESINA	AUYAMA EN PURE	CALABAZA GUISADA EN SALSA DE QUESO	TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA	VERDURA CALIENTE: HABICHUELA, ZANAHORIA, MAICITOS, ARVEJA, PIMENTON
TUBERCULO O PLATANO	ARRACACHA AL VAPOR	CRIOLLA AL CILANTRO	YUCA EN SALSA	TORTA DE HARINA	PLATANO ASADO	PAPA CHIPS	EN EL ARROZ
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA EN LECHE CON PAPAYUELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AGUADEPANELA CON CANELA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUADEPANELA CON LIMON	AGUADEPANELA CON LECHE Y MANZANA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL** **FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 20190264O6 - 31/05/2019 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : N° 7459 | **Nombre de la unidad operativa: Hogar Francisco y Clara** | **tipo de dieta: Astringente** | **año: 2021**

ASTRINGENTE
NOTA ACLARATORIA: TODAS LAS BEBIDAS LACTEAS, SE SUMINISTRAN CON LECHE DE SOYA O LECHE DE ALMENDRAS, ADEMAS SE REALIZA INTERCAMBIO DE QUESO POR HUEVO

SEMANA 1							
PATRONES/DAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA	TINTO
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON HUEVO COCIDO	HUEVO BATIDO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	PAN DULCE	PAN TAJADO	PAN BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	MANZANA COCIDA	BANANO	PATILLA PICADA	MELON	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	SORBETE DE LULO	LACTEO
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	GALLETA DE MAIZ	PONQUE TAJADO	ALMOJABANA	COTUDOS
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA ASADA	CARNE DE CERDO DESMECHADA	PECHUGA EN CUADRITOS EN SALSA CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AZOKJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA BLANCA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA CAMPESINA TOMATE, LECHUGA, MAÍZ, SAL Y LIMON	REPOLLO, CALABAZÍN, CHAMPIÑONES, ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADARIOJA CON LIMÓN Y CILANTRO	TOMATE, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE
DOBLE PORCION DE VERDURA O ENSALADA DE FRUTAS	ENS. ZANAHORIA Y PEPINO	POTECA AHUYAMA	TORTILLA ESPINACA	ENS. TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	MELON CON SANDIA PICADA	TOMATE EN RODAJAS CON CILANTRO	GUATILA EN SALSA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDOS DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCEIS							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	ARROZ CON LECHE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	YOGURT
CEREAL	PONQUESITO RAMO	ALMOJABANA	GALLETA DE MANTEQUILLA		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	GALLETA CRACKER
FRUTA	FRESA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	BANANO	FRUTA PICADA CON QUESO	PERA COCIDA
COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINAS DE POLLO APANADO	CARNE DE RES EN BISTEK	GOULASH DE CARNE DE CERDO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	GUATILA EN SALSA	"VERDURA " MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	"ENSALADA MIXTA" ZUKINI, PIMENTON, CEBOLLA, ZANAHORIA Y VINAGRE	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA DE HABICHUELA, ZANAHORIA Y NACITOS
TUBERCULO O PLATANO	PAPAYA Y MELON EN CUADRITOS	TOMATE CON CILANTRO	MELON Y MANZANA PICADO	ENS. LECHUGA, AGUACATE Y TOMATE	PAPAYA PICADA	ENS. ZANAHORIA, TOMATE, CILANTRO	TORTILLA ESPINACA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AGUADEPANELA CON LECHE Y FRESAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA CON LECHE Y PAPAYUELA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AGUADEPANELA CON NARANJA	AROMATICA CON FRESAS

SEMANA 2							
PATRONES/DAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LICHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y MEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAPUCCINO CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	CHOCOLATE CON LECHE	TE EN LECHE	MILO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE PLATANO
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO REVUELTO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO BATIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN ROLLO	PAN INTEGRAL	ENVUELTO	PAN BLANCO		PAN DULCE	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	MANZANA COCIDA	MANGO PICADO	PAPAYA	PERA COCIDA	PATILLA	BANANO
NUEVES							
LACTEO	AVENA CUBANA FRIA	SORBETE DE MORA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE MARACUYA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE	KUMIS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	CHOCORRAMO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SANDWICH	PONQUE TAJADO	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA	EN EL JUGO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	MANGARINA	UVAS
ALMUERZO							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO AL HORNO	ALBONDIGAS DE CARNE DE RES MOLIDA	COLOMBINAS EN SALSA BBQ	PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	COLOMBINAS AL HORNO
CEREAL	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ALVERJA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ CON RIDEOS
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, TOMATE, AGUACATE Y LIMON	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	PEPINO EN SALSA CON HUEVO COCIDO	CALABAZA GUISADA	BROCOLI AL GRATIN
TUBERCULO O PLATANO	CUBOS EN SALSA	AHUYAMA EN PORCION	ENS. LECHUGA Y MANGO	CALABAZA EN SALSA	PAPAYA PICADA CON MANGO	ENS. TOMATE, ZANAHORIA	ENS. ESPINACA, DURAZNO, FRESA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCEIS							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE Y UVAS PASAS	COLADA DE FECULA DE MAIZ	NATILLA CON DULCE DE MORA	SORBETE DE FRESA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETA MAIZ	GALLETA DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	MANDARINA	MELON	EN EL SORBETE
COMIDA							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	FRICASSE DE PECHUGA CON HABICHUELA, ALVERJA VERDE Y ZANAHORIA	CARNE DE CERDO BBQ	CARNE EN BISTEK
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL TOMATE	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AZOKJOLI
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	TORTA DE ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA	GUATILA EN SALSA BLANCA	EN LA PROTEINA	CUBOS EN SALSA	"VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y AJI")
TUBERCULO O PLATANO	TOMATE , ZANAHORIA Y CILANTRO	ENS. LECHUGA, ZANAHOR, PEPINO	PAPAYA PICADA CON QUESO	ZANAHORIA CON CREMA DE LECHE	CALABAZIN AL GRATIN	MELON, FRESA Y QUESO	HABICHUELA EN SALSA BLANCA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AGUADEPANELA CON CANELA Y LIMON	AROMATICA CON LECHE Y MORAS	AGUADEPANELA Y MANZANA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LICHUVA	AGUA DE PANELA CON NARANJA

SEMANA 3							
PATRONES/DAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	AGUADEPANELA CON LECHE	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO PERICO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON JAMON	HUEVO EN POCHE
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	ENVUELTO	PAN TAJADO	PAN HOJALDRADO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA	MANDARINA	GRANADILLA	PERA COCIDA	PATILLA PICADA	BANANO
NUEVES							
LACTEO	CAPUCHINO	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANA Y MIEL	CON AVENA EN HOJUELA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	MILO CON LECHE
CEREAL	TOSTADA	GALLETA DE MAIZ	GALLETA WAFER		ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN LA AVENA
ALMUERZO							
PROTEINA	MUSLOS DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	COLOMBINAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	PECHUGA EN SALSA DE MOSTAZA	CARNE DE CERDO GUISADA	GOULASH DE CARNE DE RES
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PIMENTÓN	SPAGUETTIS	ARROZ CON AZOKJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA TOMATE , LECHUGA Y MAICITOS	REPOLLO, CALABAZÍN, CHAMPIÑONES, ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE	ENSALADA CAMPESINA TOMATE , LECHUGA Y MAICITOS	ENSALADARIOJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	COCIDO BOYACENSE: CUBOS Y CHUGUAS
TUBERCULO O PLATANO	TORTILLA DE ESPINACA	LECHUGA, MANGO, DURAZNO	ENS. ZANAHORIA, TOMATES, MAICITOS	ENS. ESPINACA, FRESA, MANGO, PIÑA	TORTILLA ACELGA	GUATILA EN PORCION	TOMATE PEPINO COHOMBRO Y ZANAHORIA RALLADA
SOPA O CREMA	SANCOCHO CON PLATANO, PAPA, YUCA, MAZORCA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCEIS							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO	ARROZ CON LECHE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	DESAYUNO CON DURAZNO Y LECHE
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA	PONQUE TAJADO	ROSCÓN	GALLETA WAFER
FRUTA	EN EL SORBETE	SANDIA	MELON PICADO	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA GELATINA
COMIDA							
PROTEINA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	PECHUGA EN SALSA CHAMPIÑONES	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ AL TOMATE	ARROZ CON FIDEOS Y PAPA EN CUADRITOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	ESPINACA CON QUISO	TORTA DE ZANAHORIA	GUATILA EN SALSA	CALABAZA GUISADA	"ENS DE ZANAHORIA " RAYADA CON UVAS PASAS Y CREMA DE LECHE	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TORTILLA DE ACELGA CON PAPA BLANCA
TUBERCULO O PLATANO	AUYAMA EN PORCION	ENS. LECHUGA, AGUACATE Y TOMATE	HABICHUELA CON MAICITOS		TOMATE CON CILANTRO	PAPAYA	PEPINO DE GUISO EN SALSA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE CON PERA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	TETERO CON PAPAYUELA	AGUA DE PANELA CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE Y MANZANA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANGO,YAY CANELA

SEMANA 4							
PATRONES/DAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE	
PROTEINA	TAMAL	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO BATIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO COCIDO	
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	PAN HOJALDRADO	ENVUELTO	PAN DULCE	PAN DE MAIZ	PAN DE DULCE	PAN TAJADO INTEGRAL
FRUTA	MANZANA COCIDA	NARANJA	NARAGO PICADO	EN LA COLADA	PERA COCIDA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	PICADO DE PATILLA Y MELON	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	CAPUCHINO CON LECHE	SORBETE DE CIRUELA	KUMIS	SORBETE DE FRESA
CEREAL		PAN COCO	GALLETA RAMO	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SANDWICHADA	COTUDO	
FRUTA		EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	EN EL JUGO
ALMUERZO							
PROTEINA	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA CHAMPIÑONES	CARNE DE CERDO EN SALSA CHIMICHURRI	FILETE DE PESCADO AL LIMON	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	COLOMBINAS DE POLLO EN SALSA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AZOKJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	BROCOLI AL GRATIN	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	AGUACATE, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, CILANTRO	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	MELON EN CUADRITOS	AHUYAMA EN PORCION	ZUQUINI EN SALSA	HABICHUELA CON HUEVO	PEPINO DE GUISO EN SALSA	GUATILA EN SALSA CRIOLLA	ENS. ESPINACA, DURAZNO, FRESA
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MAIRACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	NARANJADA CON PANELA
ONCEIS							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLATANO	AROMATICA CON LECHE	FLAN	AGUADE PANELA CON QUESO	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SANDWICHADA	PONQUESITO			PAN TAJADO INTEGRAL	PONQUE TAJADO	GALLETA DE LECHE
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ	SOUFLE DE PECHUGA	COLOMBINAS DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON RIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON PAPA Y CILANTRO
VERDURA O ENSALADA	CALABAZA EN SALSA BECHAMELL	ENSALADA DE LECHUGA, ARVEJA VERDE, HUEVO COCIDO Y MAICITOS	ENSALADA CAMPESINA	ALUYMA EN PURE	CALABAZA GUISADA EN SALSA DE QUESO	TORTILLA DE ESPINACA	"ENSALADA CALIENTE VERDURAS CALIENTES HABICHUELA, ZANAHORIA, MAICITOS, ARVEJA, PIMENTON
TUBERCULO O PLATANO	HABICHUELA, ALVERJA Y MAICITOS	TOMATE CON CILANTRO	MELON CON QUESO	ZUQUINI AL GRATIN	PAPAYA CON UVAS	LECHUGA, MANGO, ESPINACA	GUATILA EN SALSA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LICHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LICHUVA	AGUADEPANELA CON CANELA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AGUADEPANELA CON LIMON	AGUADEPANELA CON LECHE Y MANZANA